

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 ( дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Кузнецов

М Е Н Ю

на 29.09.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |          |       |
| №ТТК 4 Салат Светофор.                               |        | 100      | 94    |
| №291 Плов из птицы**                                 |        | 250      | 382   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                    |        | 200      | 114   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 74    |
| Итого:                                               | 94,72  | 580      | 664   |
| <b>Обед</b>                                          |        |          |       |
| №20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом |        | 100      | 94    |
| №113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью**          |        | 10/250/1 | 331   |
| №Акт Капуста тушеная с мясом**,                      |        | 250      | 226   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                    |        | 200      | 112   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30       | 67    |
| Итого:                                               | 132,61 | 871      | 904   |
| Всего:                                               | 227,33 | 1 451    | 1 568 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита - 589,45           | витВ1 - 0,41 | витВ2 - 0,59 |
| 49,44                               | 47,47      | 195,98      | витС - 57,08            | витЕ - 0,05  | витD - 0,33  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 969,67                       | K - 989,58 | Ca - 264,36 | Mg - 136,39             |              |              |
| P - 480,33                          | Fe - 6,93  | I - 307,2   | Se - 37,71              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная